



**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
**SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE**  
 Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB  
 sito: [www.caisulbiate.it](http://www.caisulbiate.it)  
 e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>3</b>	TIPO	<b>Escursione Plurigiornaliera</b>	DATA	dal <b>19/03/2016</b> al <b>20/03/2016</b>
Itinerario	<b>2 Giorni con le CIASPOLE al RIFUGIO MARIA LUISA - VAL FORMAZZA</b>		coordinatori	Paolo Cantù Maurizio Passoni	338 3333910 347 9244190

## SCHEMA INFORMATIVA

### 1° Giorno

Il percorso inizia a:	<b>Riale ( mt 1718 )</b>
Il percorso termina a:	<b>Rifugio Maria Luisa ( mt 2.150 )</b>
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. <b>2.150</b>
Dislivello in salita:	metri <b>432</b>
Dislivello in discesa:	metri <b>-</b>
Tempo complessivo A/R	Andata ore/min <b>2</b>

### 2° Giorno

<b>Rifugio Maria Luisa ( mt 2.150 )</b>
<b>Riale ( mt 1718 )</b>
<b>2.308 - Passo San Giacomo</b>
<b>158</b>
<b>590</b>
<b>5 ore</b>

Difficoltà: **EAI - Escursionistica in Ambiente Innevato**

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico invernale : scarponi con suola scolpita, ghette, ciaspole, bastoncini telescopici, pila frontale e/o torcia elettrica. Necessario per il pernottamento in rifugio - sacco lenzuolo.**

## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

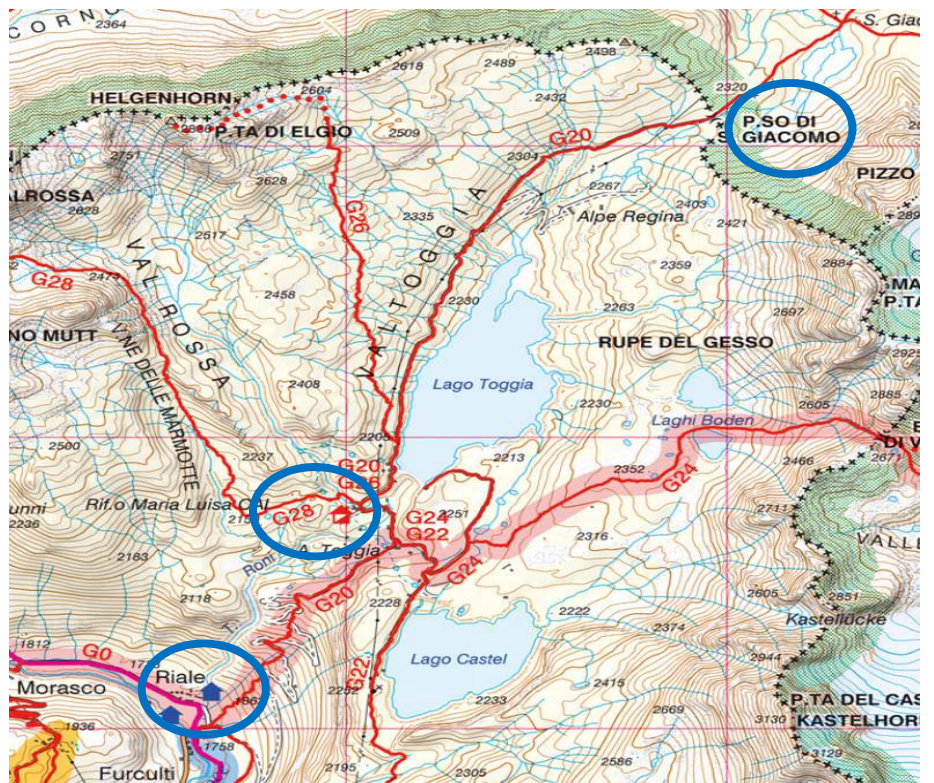
### 1° Giorno, sabato 19 Marzo :

Percorso inizia a Riale mt 1718 si sale al Rif.Maria Luisa mt.2150 su strada innevata solitamente già battuta.

### 2° Giorno, Domenica 20 Marzo :

Al mattino dopo la colazione si lascia il Rifugio e con le ciaspole ai piedi si sale verso verso il Passo San Giacomo mt.2308 passando dai laghi Boden.

In funzione delle condizioni meteo e dell'innevamento il programma potrà subire delle variazioni.



### RESPONSABILITA'

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.